

## Fraunhofer Apotheke Empfehlungen

<p>Zur Stärkung des Immunsystems:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FA Basis Immun 30 Tagesportionen 49,95€</li> <li>• FA Vitamin C Depot 70 Kps. 16,90€</li> <li>• FA Zink-ACE-Selen Antioxidans 90 Kps. 28,90€</li> <li>• FA Vitamin D3 4000 I.E. 90 Kps. 26,90€</li> <li>• Dr. Niedermeiers Rechtsregulat Bio 350ml 48,90€</li> </ul>
<p>Zur direkten Abwehr (prophylaktisch und bei Symptomen):</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FA Erkältungstropfen 50ml 14,90€</li> <li>• FA Cistosenextrakt Spray 20ml 9,90€</li> <li>• Dr. Pandalis Cystus Lutschtabl. 66St. 16,90€</li> <li>• Spagy. Spray Resistenzsteigerung 30ml 15,90€</li> <li>• Neoangin Lutschtabl. 24St. 9,70€</li> </ul>
<p>Zur Handhygiene:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handdesinfektionsmittel mit 70% Isopropylalkohol oder 80% Ethanol</li> <li>• Sterillium</li> <li>• Sagrotan</li> <li>• Salzseife</li> <li>• Handpflegecremes gegen das Austrocknen der Hände</li> </ul>
<p>Zur Befeuchtung der Nasenschleimhäute:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salzwassersprays (z.B. Rhinomer oder Emser)</li> <li>• Nasendusche mit Emser Salz</li> </ul>

und Atemübungen an der frischen Luft, in der Natur, Freude und Angstfreiheit!!!

Die meisten der obigen Produkte können sie direkt in unserem Online-Shop zu sich nach Hause bestellen oder vor Ort in der Apotheke abholen.

<https://www.fraunhoferapotheke-shop.de/>